



IZVJEŠTAJ O RADU HRVATSKIH UDRUGA
PARAPLEGIČARA I TETRAPLEGIČARA ZA 2022.

SADRŽAJ

1. O HUPT-u	2
2. Lokalne udruge članice	3
3. Upravljačka tijela.....	3
4. Zaposlenici HUPT-a.....	4
5. Sjednice upravljačkog tijela u 2022.....	4
6. Projekti i programi u 2022.....	5
7. Ostale aktivnosti i događanja u 2022.....	14
8. Volonteri u 2022.....	15
9. Publikacije i stručni radovi	15
10. Suradnja s medijima	16
11. Donatori i sponzori HUPT-a u 2022	17

O HUPT-U

Hrvatske udruge paraplegičara i tetraplegičara (HUPT) je savez udruga osoba sa spinalnim ozljedama u Republici Hrvatskoj udruženih radi zajedničkih interesa, osnovan na zajedništvu, uzajamnosti i solidarnosti osoba sa spinalnim ozljedama. Savez organizacija usmjeren je zajedničkim interesima i ciljevima radi ostvarivanja socijalnog modela gledišta na invaliditet te na unapređivanje skrbi o osobama sa spinalnim ozljedama od trenutka nastanka invaliditeta nadalje.

HUPT je jedan od osnivača Europske federacije spinalno ozlijeđenih (ESCIF-a) sa sjedištem u Nottwilu (Švicarska), pridruženi je član Zajednice saveza osoba s invaliditetom Hrvatske (SOIH), član je i Koalicije udruga u zdravstvu (KUZ) te član Međunarodne federacije osoba s fizičkim invaliditetom (FIMITIC-a).



Misija

HUPT djeluje kao centar potpore svojim članicama, jačajući unutar-sektorsku i međusektorsku suradnju te zagovara interese osoba s invaliditetom s ciljem promocije javnog dobra i napretka hrvatskog društva. U isto vrijeme, HUPT djeluje u direktnom interesu osoba sa spinalnom ozljedom kako bi doprinio njihovoj uspješnoj integraciji u društvo.

Vizija

HUPT kao krovna organizacija pomaže svim osobama koje žive s posljedicama ozljede ili bolesti kralježničke moždine u potpunom ostvarivanju njihovih prava u svim aspektima življenja i sprječavanju diskriminacije, kroz suradnju s udrugama članicama i kroz partnerstvo sa svim drugim dionicima koji su usmjereni ostvarenju ravnopravnog života osoba s invaliditetom.

Područja djelovanja (iz Registra udruga)

Socijalna djelatnost; Zaštita zdravlja; Ljudska prava; Međunarodna suradnja; Obrazovanje, znanost i istraživanje; Demokratska politička kultura.

Djelatnost	Razrada djelatnosti
2.4. Volonterstvo	2.4.1. Promicanje i razvoj volonterstva
7.5. Suzbijanje i zaštita od diskriminacije	7.5.7. Zaštita prava osoba s invaliditetom
7.11. Ostale djelatnosti iz područja ostvarivanja i zaštite ljudskih prava	
8.4. Ostale djelatnosti iz područja međunarodne suradnje	
9.2. Znanost, stručni rad i istraživanje	9.2.10. Organizacija domaćih i međunarodnih znanstvenih i znanstvenostručnih skupova, škola, kongresa i seminara
9.3. Ostale djelatnosti iz područja obrazovanja, znanosti i istraživanja	
11.1. Socijalna pomoć i podrška	11.1.2. Pomoć i podrška osobama s invaliditetom
14.5. Ostale djelatnosti u području zaštite zdravlja	

Glavne aktivnosti HUPT-a tijekom godina djelovanja su projekti provedeni po principima pokreta neovisnog življenja. *Neovisno življenje* je način rada koji se provodi od samog osnutka 1999. godine. Obuhvaća brojne projekte za unapređivanje svih područja života osoba sa spinalnim ozljedama potrebnih za ostvarivanje jednakih mogućnosti: od edukacija članstva o neovisnom življenju do skrbi za vlastito tijelo zbog prevencije pojave komplikacija kod osoba sa spinalnom ozljedom, zagovora za prava OSI, monitoring pristupačnosti javnih i turističkih objekata, edukacije rizičnih skupina, prije svega mladih zbog prevencija ponašanja koje vode u spinalnu ozljedu (prebrza vožnja, skokovi u vodu, ekstremni sportovi) do učenika i studenata strukovnih medicinskih škola (senzibilizacija za pravilno ponašanje i njegu spinalno ozlijeđenih u zdravstvenim ustanovama), Peer Counsellinga (savjetovanja iz iskustva) te rada u radnim skupinama za prijedloge i izmjene zakona i Povjerenstvu Vlade RH za osobe s invaliditetom.

LOKALNE UDRUGE ČLANICE

Spinalne ozljede Zagreb (SOZ)



Karlovačka udruga spinalno ozlijeđenih (KaSPIN)



Udruga paraplegičara i tetraplegičara spinalno Osječko-baranjske županije (UPiT-Osijek)



Splitsko-dalmatinska udruga spinalno ozlijeđenih (SDUSO)



Udruga paraplegičara i tetraplegičara ozljedama Istarske županije (UPITIŽ)



Udruga osoba sa spinalnim Karoca Rijeka

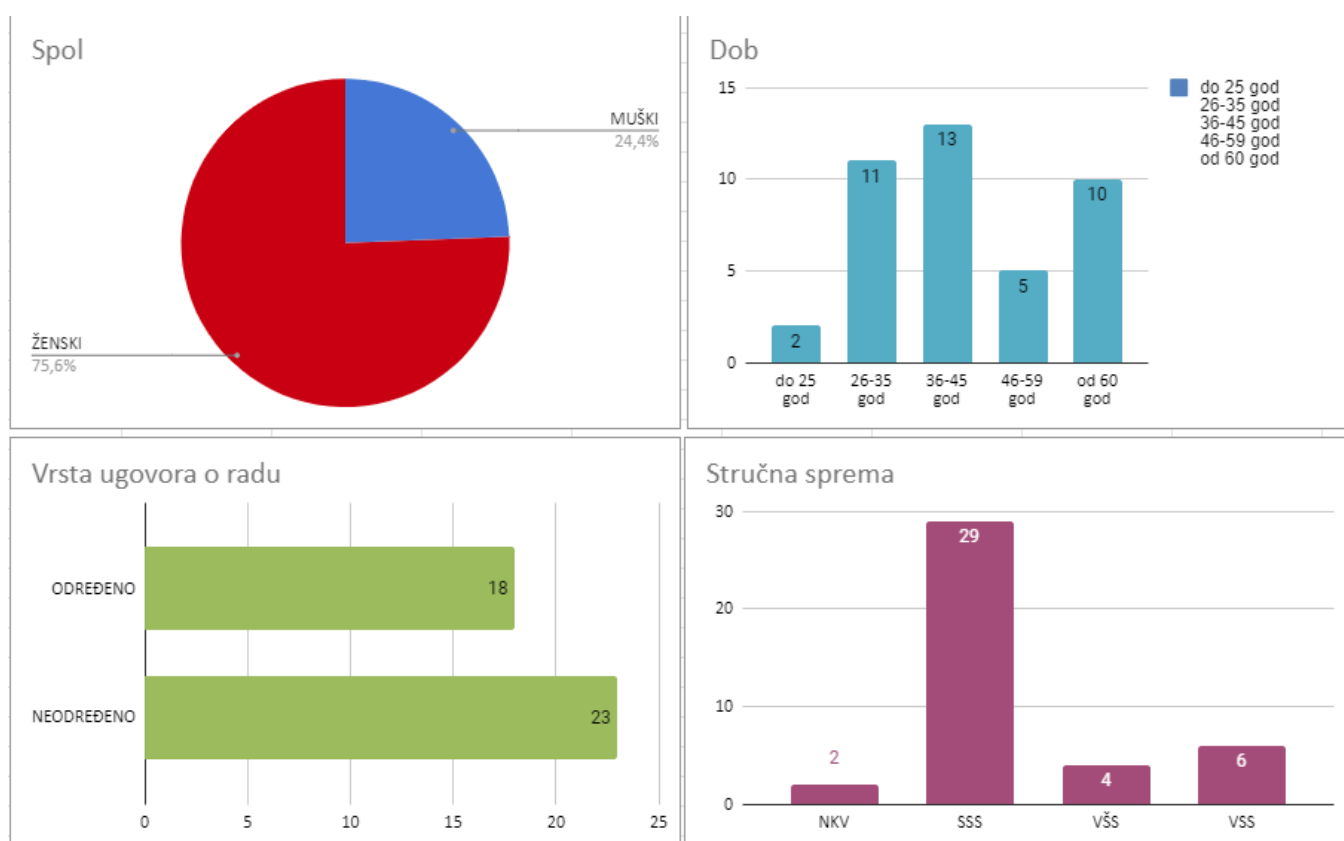


UPRAVLJAČKA TIJELA

Bojan Hajdin, predsjednik
Nikoslav Čale, dopredsjednik, član upravnog odbora
Janko Ehrlich-Zdvořák, član upravnog odbora
Danijel Balažić, član upravnog odbora
Martina Benić, članica upravnog odbora
Mladen Jurada, član upravnog odbora
Lukrecija Tomušić, članica upravnog odbora
Ivan Strugar, član upravnog odbora
Tatjana Varga, članica nadzornog odbora
Marijana Blažanović, članica nadzornog odbora
Nikola Koluder, član nadzornog odbora

ZAPOSLENICI HUPT-A

HUPT je na dan 31.12.2022. imao 41 zaposlenika, čija je struktura prikazana grafovima. Najveći broj zaposlenih je na radnom mjestu osobnog asistenta - njih 35, dok ostalih 6 zaposlenika obavlja poslove stručne službe vezano za vođenje projekata i programa osobne asistencije, koordinatora osobnih asistenata, psihologa i koordinatora volontera, koordinatora ureda i voditelja aktivnosti 8. Centra znanja za HUPT te vozača.



SJEDNICE UPRAVLJAČKOG TIJELA U 2022.

Održana je jedna sjednica Upravnog odbora HUPT-a, 11. srpnja 2022. Članovi Odbora dali su svoju suglasnost o razrješenju druge osobe ovlaštene za zastupanje HUPT-a, dogovorili se o temi i dužnostima vezanim za trodnevni seminar-radni vikend koji okuplja najviše članova-osoba sa spinalnim ozljedama. Također je dogovorena izobrazba za članove UO koja će pomoći u statutarnim izmjenama HUPT-a kao saveza. U prosincu 2022., održala se godišnja sjednica Skupštine HUPT-a, a na kojoj su osim izvještaja za prethodnu poslovnu godinu, prezentirani i planovi za 2023. te izglasana izmjena Statuta HUPT-a vezano uz regionalnu podjelu članstva lokalnih udruga članica. Također, sjednici skupštine prethodila je i sjednica Upravnog odbora HUPT-a.

PROJEKTI I PROGRAMI U 2022. GODINI

I. Osiguravanje usluge osobnog asistenta osobama s najtežom vrstom i stupnjem invaliditeta (1.1.2022.-31.12.2022.)

U 2022. godini HUPT je nastavio pružati uslugu osobne asistencije kroz dvogodišnji program financiran od Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku (MROSP), a kojim se osigurava usluga osobne asistencije za 17 korisnika, naših članova - osoba s paraplegijom i tetraplegijom. S obzirom na Barthelov indeks 0, sedam korisnika ima osiguranu uslugu osobne asistencije na 8 sati dnevno. Zaposleni osobni asistenti nakon završene obvezne edukacije, pomažu našim članovima u različitim svakodnevnim aktivnostima poput umivanja, kupanja, odijevanja, hranjenja, obavljanja fizioloških potreba, ali i za niz aktivnosti svakodnevnog života kao što su odlazak u kupovinu, na tržnicu, kod liječnika, druženje s prijateljima i sl. prema potrebi korisnika. Nakon završetka ESF programa, kojim je HUPT osiguravao uslugu osobne asistencije za još 20 članova s najtežim stupnjem invaliditeta, od 14. rujna 2022., usluga se nastavlja pružati kroz MROSP.

II. UP 02.2.2.14.0036, „Spin Asistent 3“ (13.01.2021.-13.09.2022.)

Projekt financiran Europskim socijalnim fondom osigurava osobnu asistenciju za 20 korisnika članova HUPT-a. Opći cilj projekta je jačanje socijalnog uključivanja osoba s invaliditetom kroz osiguravanje pružanja i povećanje kvalitete usluge osobne asistencije. Povećati socijalnu uključenost i unaprijediti kvalitetu života osoba s najtežom vrstom i stupnjem tjelesnih oštećenja omogućuje veću uključenost, izbor i slobodu odlučivanja o korištenju vremena, a čime se doprinosi povećanju kvalitete života OSI te aktivnije sudjelovanje u zajednici. Važno je naglasiti da projekt neizravno utječe na obitelj korisnika te njegovu užu okolinu.

Županije obuhvaćene ovim projektom su: Međimurska (Štrigova), Varaždinska i okolica (Sveti Đurđ, Turčin), Zagreb, Istra (Pula, Poreč, Motovun), Kvarner (Senj) i Lika (Korenica), Sjeverna Hrvatska (Zadar), srednja Hrvatska (Split) i južna Dalmacija (Kobiljača).

U 2022. godini održane su 3 edukacije za osobne asistente – u Zagrebu, Puli i Splitu. Kroz edukacije razgovaralo se o pravima i obvezama osobnog asistenata, ali i korisnika osobne asistencije.



III. Centar znanja za društveni razvoj u području kvalitete življenja za osobe s invaliditetom(1.1.2022.-31.12.2022.)



HUPT je dio 8. Centra znanja za društveni razvoj u području unapređenja kvalitete življenja osoba s invaliditetom pod financijskom podrškom Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva.

Provedenim aktivnostima u 2022. godini prenosila su se stručna znanja, analizirale javne politike te zagovarao bolji položaj osoba s paraplegijom i tetraplegijom te općenito osoba s invaliditetom. Zajedničkim djelovanjem suradničkih organizacija u procesima oblikovanja javnih politika i zagovora postavljeni su prioriteti i aktivnosti koje će se provoditi i u 2022. godini, što će utjecati na daljnje ostvarivanje ciljeva 8. Centra znanja i, u konačnici, etabliranje organizacija civilnog društva kao važnog dionikau političkim procesima u očima javnosti. U nastavku slijede ostvarene aktivnosti HUPT-a i zajedničkih napora saveza osoba s invaliditetom u 8. Centru znanja.

A. Radni vikend 2022

Seminar Radni vikend ključna je aktivnost HUPT-a za prijenos znanja za osobe s paraplegijom i tetraplegijom, kao i za obitelji spinalno ozlijeđenih, struku te sve aktore koji pomažu u kreiranju javnih politika za poboljšanje kvalitete života spinalno ozlijeđenih. HUPT je ovogodišnji Radni vikend održao od 16. do 18. rujna u hotelu „Sol Garden Istra“ u Umagu, s glavnom temom – Pristupačan turizam. Trodnevni seminar bio je međunarodnog karaktera, a u programu su sudjelovali gosti iz Slovenije – Mirjam Kanalec (dopredsjednica ESCIF-a i potpredsjednica Društva paraplegikova ljubljanske pokrajine)), Italije – Slobodan Miletić (član Saveza talijanskih udruga osoba s ozljedom leđne moždine – FAIP) i Srbije – Bojana Gladović (članica UO ESCIF-a te predsjednica Saveza paraplegičara i kvadriplegičara Srbije – SPIKS) koji su upoznali sudionike s dobrim i lošim praksama u ostvarivanju pristupačnog turizma u njihovoj zemlji. U dijelu rasprave sudionici su ustanovili sličnosti i razlike sa stanjem u Hrvatskoj u vidu razmatranja prijedloga za poboljšanje trenutnog stanja. Danijel Balažić, predsjednik UPIT OS, predstavio je sudionicima primjer jedne daleke turističke destinacije – Tenerifa.

U drugom dijelu programa predstavljeni su primjeri (ne)pristupačnosti u gradovima RH i to od strane predstavnika i članova udruga osoba sa spinalnim ozljedama, kako slijedi: Martina Benić (KaSpin) za grad Karlovac; Jadranka Luketa (SDUSO) za

grad Primošten (dugogodišnja borba s gradonačelnikom rezultirala je instaliranjem rampe za ulazak u more); Lukrecija Tomušić (KAROCA) za grad Rijeku; Mladen Jurada (UPITIŽ) za grad Pulu; Biljana Majnik (UPIT OS) za grad Osijek te Denis Marijon i Ivan Strugar (SOZ) za grad Zagreb. Paralelnu radionicu održale su Spinalne ozljede Zagreb (SOZ) na temu peer counsellinga, a vodile su ju Tatjana Varga i psihologinja Ines Ignjačić. O obilježjima i izazovima pristupačnog turizma izlagao je gospodin Siniša Kekić, dok je predsjednik HUPT-a Bojan Hajdin kroz izlaganje naglasio važnost uvođenja i primjene standarda, uz navođenje primjera inkluzivnih destinacija. Ovom seminaru prisustvovali su i predstavnici Ministarstva turizma i sporta Sanja Baroza i Nikolina Zagorac te gradonačelnik Umaga, Vili Bassanesse.

Sudionici su ocijenili teme seminara zanimljivim (78%), a za 63% sudionika predavanja su omogućila stjecanje novih znanja, informacija i vještina. Za većinu sudionika i ovaj Radni vikend bio je prilika za povezivanje s ostalim sudionicima i stručnjacima vezanim uz temu pristupačnosti a sudionicima su se posebno svidjeli konkretni primjeri pristupačnosti nekog mjesta, fotografije i preporuke.

Osim Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva ovaj seminar su financijski podržali i Ministarstvo za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku kroz jednokratnu podršku te tvrtke: Bauerfeind, Lentismed, Ottobock, Plasting ortopedija, Stoma Medical i Kirkomerc.





Donatori i sponzori:



B. Izobrazba za članove UO HUPT-a i volontere-aktiviste

U svrhu jačanja upravljačkih kapaciteta, HUPT je 20.7.-22. srpnja 2022. održao izobrazbu za članove upravnog odbora i volontere-aktiviste HUPT-a na temu "Statutarne obveze i organizacijski oblici rada". Izobrazbu je moderirao edukator Dario Karačić. Sudionici su uz pomoć moderatora dobili uvid u obvezne sastavnice statuta jednog saveza koji okuplja lokalne udruge kako bi se trenutni Statut HUPT-a mogao ažurirati te se usuglasili o modelu uvođenja izmjena.



C. Ništa o nama bez nas! – stvaranje javnih politika za osobe s invaliditetom

Zajedničkim koordiniranim djelovanjem suradničkih organizacija 8. Centra znanja dolazi do razmjene informacija bitnih za poboljšanje položaja osoba s invaliditetom, kao i zajedničkih aktivnosti u kojima upoznajemo probleme i teškoće skupina s različitim vrstama invaliditeta te pronalazimo najbolje rješenje primjenjivo za sve kategorije osoba s invaliditetom. U 2022. godini nastavljena je kampanja "Inkluzija je ljudsko pravo" te je snimljen edukativan video s predstavnicima svih saveza osoba s invaliditetom.



Također je unutar 8. Centra znanja provedeno istraživanje naših članova - OSI o potrebi za inkluzivnim dodatkom te će se rezultati istog predstaviti i kroz tijela nadležna za donošenje Zakona o inkluzivnom dodatku.

Zaključak na temelju 246 odgovora osoba s različitim vrstama invaliditeta jest da najviše ispitanika, njih 121 procjenjuje da svojim prihodima može djelomično zadovoljiti svoje potrebe uzrokovane invaliditetom (49,2 %) dok 108 ispitanika ne može prihodima zadovoljiti svoje potrebe (43,9 %). Većini ispitanika koja ima povećane troškove za život zbog invaliditeta inkluzivni dodatak bi „**omogućio bolje uvjete života, olakšao zadovoljavanje životnih potreba vezanih uz invaliditet odnosno olakšao nabavu lijekova, kupnju i održavanje pomagala, pristup fizikalnim terapijama**“ i slično. Najveći broj ispitanika ostvaruje svoja primanja na temelju osobne invalidnine (od 1500-3.000 kuna), dok su njih 73 u radnom odnosu.



Kampanja za inkluziju nastavila se i kroz okrugli stol održan 13. lipnja 2022. godine, na temu "Inkluzija kao univerzalno ljudsko pravo", a sudionici su bili doc. dr. sc. Ljiljana Pintarić Mlinar (ERF), dr. sc. Dejana Bouillet, prof. (Učiteljski fakultet, Zagreb) te doc. dr. sc. Tihomir Žiljak.



S obzirom na nove nacionalne dokumente za provedbu KPOSI - Nacionalni plan izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom za razdoblje od 2021. do 2027., i njegov provedbeni dokument Akcijski plan izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom za razdoblje od 2021. do 2024. u izvještajnom razdoblju imenovana je Radna skupina za praćenje provedbe Akcijskog plana sastavljanja od 13 predstavnika saveza uključenih u 8. Centra znanja i tri predstavnika članica SOIH-a koje nisu uključene u 8. Centra znanja. SOIH je izradio Tablicu metodologije praćenja Akcijskog plana izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom za razdoblje od 2021. do 2024. te su na zajedničkom sastanku održanom dana 31. kolovoza usuglašeni nositelji praćenja po posebnim ciljevima. Također su usuglašene i nadležnosti za svaki pojedini pokazatelj.

Od 1. prosinca 2022. na e-Savjetovanju objavljen je Nacrt prijedloga zakona o osobnoj asistenciji, te su se održala 2 koordinacijska sastanka na tu temu s krovnom organizacijom SOIH, ali i dva sastanka u samom Ministarstvu rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike, sve u svrhu poboljšanja novonastalog Nacrta te izmjena ključnih članaka koje reguliraju pravo na osobnog asistenta. Dodatni regulativni instrument ove usluge predstavlja novi Pravilnik za koji se očekuje da će biti donesen krajem ožujka 2023. godine, a na što će se HUPT posebno osvrnuti.

Vezano za suradnju svih Centara znanja, HUPT je sudjelovao na SOIH-ovom 27. hrvatskom simpoziju osoba s invaliditetom (24.-25.10.2022.), a na kojem su gostovali predstavnici Centara znanja te predstavili svoje višegodišnje aktivno djelovanje kroz tri definirana tematska područja: digitalna Hrvatska, uključiva i solidarna Hrvatska te zelena i održiva Hrvatska.



D. Stvaranje modela otpornosti i održivosti

S ciljem stvaranja modela otpornosti i održivosti u 2022. godini 8. Centar znanja izradio je anketni upitnik koji se proveo među reprezentativnim udrugama osoba s invaliditetom, članicama saveza koji djeluju unutar 8. Centra znanja. Cilj istraživanja je sagledavanje pozicije reprezentativnih udruga radi stvaranja modela kvalitetne otpornosti i održivosti pred novim krizama, a upitnik su ispunile ukupno 103 udruge.

E. ESCIF-ov kongres u Šamorinu

U razdoblju od 25.5. do 28.5.2022. održao se ESCIF-ov kongres u Šamorinu (Slovačka), a HUPT je na događanju predstavljao predsjednik Bojan Hajdin. Kongres je to na kojemu delegati (predstavnici saveza osoba sa spinalnom ozljedom diljem cijele Europe) sudjeluju u programu izobrazbe, razmjeni znanja i iskustva u cilju poboljšanja življenja osoba sa spinalnom ozljedom (izvješće također u časopisu „Mi rolamo“ broj 50, na str. 21-23).



IV. UP 04.2.1.11. Osnaženi i uključeni (15.11.2021.-15.11.2022.)

Projekt „Osnaženi i uključeni“ usmjeren je na jačanje kapaciteta Hrvatskih udruga paraplegičara (HUPT) i tetraplegičara i Karlovačke udruge spinalno ozlijeđenih (KaSPIN) za neposredan rad u lokalnoj zajednici. Projektom su predviđene edukacije za djelatnike i volontere prijavitelja i partnera, pružanje psihološke pomoći osobama sa spinalnom ozljedom, pružanje savjetodavne podrške kroz uključivanje volontera koji su i sami osobe sa spinalnom ozljedom te mapiranje potreba i usluga za osobe s invaliditetom u Zagrebačkoj i Karlovačkoj županiji.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda
Sadržaj dokumenta isključiva je odgovornost HUPT-a

Ostvarena vrijednost projekta odnosi se na organizacije civilnoga društva, tj. HUPT i KaSpin koji su kao partneri na ovome projektu sudjelovali u zajedničkim aktivnostima (sudjelovali na dvije edukacije za menadžment i upravljanje volonterima te uvođenju inovativnih alata i mehanizama za razvoj kriznog volontiranja na lokalnoj razini, na edukacijama o informiranju o prilikama za prikupljanje sredstava OCD-a i o zakonodavnom okviru za djelovanje OCD-a, izradili online priručnik za samopomoć i podršku ranjivim skupinama, održali online sastanke prijavitelja i partnera, sudjelovali u fokus grupi „Mapiranja potreba i usluga Karlovačke županije za upravljanje kriznim situacijama“, promovirali aktivnosti projekta kroz društvene mreže), a kojima su se osnažili kapaciteti HUPT-a kao prijavitelja i KaSpin-a kao partnera na projektu.





Provedena su 22 psihosocijalna savjetovanja s korisnicima/članovima (6 članova na terenu, 15 online te 1 u uredu HUPT-a), a kojima se postiglo osnaživanje osoba koje se suočavaju s poteškoćama spinalne ozljede, potaknulo prilagodbu pojedinaca na izvanredne životne okolnosti, osvijestilo o načinima suočavanja pojedinca s kriznim situacijama, definiralo ulogu zajednice u suočavanju s kriznim situacijama i poticalo na donošenje pravovremenih odluka u kriznim situacijama. Također, projektom se uključilo i troje volontera s težim invaliditetom.

V. Opremanje prostora i održavanje treninga neovisnog življenja za osobe sa spinalnom ozljedom (16.05.2022.-30.03.2023.)

U svibnju 2022. godine, odobrena je donacija HEP-a u iznosu od 18.000 kuna za program "Opremanje prostora i održavanje treninga neovisnog življenja za osobe sa spinalnom ozljedom". Projekt je zbog problema u kašnjenju nabave opreme, produžen do 30. ožujka 2023. godine.

Kroz projekt je osigurana besplatna potpora i podrška od strane edukatora koji su i sami osobe sa spinalnom ozljedom i imaju višegodišnje iskustvo u radu i volontiranju s osobama s invaliditetom. Projekt podrazumijeva širi i inovativan pristup socijalnom uključivanju ranjivih skupina jer se uči i osnažuje korisnike za obavljanje svakodnevnih aktivnosti kroz demonstraciju i savjetovanje edukatora koji i sami koriste predstavljene vještine u svrhu neovisnog življenja. Edukatori i korisnici su iskazali zadovoljstvo provedenim aktivnostima i obje skupine procjenjuju da su unaprijedile vlastitu kvalitetu života sudjelovanjem u projektu.

Projektom se postižu sljedeći specifični ciljevi:

1. Osigurana pristupačnost stana u kojem se održavaju treninzi neovisnog življenja. Projektnim sredstvima su osigurane 2 rampe kako bi se korisnici projekta i drugi članovi Udruge mogli neometano kretati i koristiti svim prostorijama.

2. Razvijena inovativna usluga koja doprinosi neovisnom življenju kako bi se osobama s invaliditetom omogućio ostanak u vlastitoj obitelji.

Pristup »neovisno življenje« označava situaciju kada osobe s invaliditetom uživaju jednake mogućnosti za sudjelovanje u zajednici i životu kao i svi drugi građani, oslobođenost od bilo kakve nametnute ovisnosti o njihovim obiteljima ili prijateljima te postojanje izbora i preuzimanje kontrole nad odlukama koje utječu na njihov život. Rezultati istraživanja (Tarandek i Leutar, 2016) pokazali su da postoji povezanost između neovisnog življenja promatranog kroz aspekte stupnja samostalnosti i učestalosti obavljanja aktivnosti u obitelji i prostorne pristupačnosti, kvalitete života i svakodnevnog funkcioniranja. Osobe s invaliditetom koje iskazuju veću samostalnost prilikom svakodnevnog funkcioniranja pokazuju i veću angažiranost i u ostalim segmentima svakodnevnog života. Korisnici su savladali brojne vještine potrebne za samostalno svakodnevno funkcioniranje što doprinosu njihovom duljem ostanku u vlastitom domu i prevenciji institucionalizacije.

3. Uključeni zaposlenici i volonteri HUPT-a koji su i sami osobe s invaliditetom kao edukatori na treninzima neovisnog življenja. Vršnjačka podrška (eng. peer support) omogućava osobama sa sličnim iskustvima suočavanja s određenim životnim izazovima da budu podrška jedni drugima. Ključni elementi pružanja podrške u projektu su razmjena iskustava i empatija s fokusom na osobne snage. Edukatori su tijekom treninga neovisnog življenja pružali potporu korisnicima kroz vlastite pozitivne primjere uspjeha u različitim područjima života. Iskazana potpora je bila emocionalna, socijalna te praktična kroz demonstraciju vještina svakodnevnog življenja koje i edukatori svakodnevno koriste. Projektom se educira 5 osoba sa spinalnom ozljedom o konceptu neovisnog življenja kroz 8 treninga neovisnog življenja.
4. Povećana svijest javnosti o potrebama osoba koje se kreću pomoću invalidskih kolica kroz objave na društvenoj mreži Facebook i na internetskoj stranici HUPT-a.



VI. UP.04.2.1.06.0062. Platforma 50+ (28.10.2020.-28.10.2023.)

HUPT je od 2020. godine u listopadu partner na ESF projektu **Platforma 50+** čiji je nositelj Zajednica saveza osoba s invaliditetom Hrvatske. Projekt je to koji uključuje čak 11 partnera saveza udruga osoba s invaliditetom: Savez društava distrofičara Hrvatske, Hrvatski savez udruga invalida rada, Hrvatski savez udruga osoba s intelektualnim teškoćama, Hrvatski savez gluhih i nagluhих, Savez civilnih invalida rata



Hrvatske, Savez društava multiple skleroze Hrvatske, Hrvatski savez udruga osoba s tjelesnim invaliditetom, Savez udruga za autizam Hrvatske, Hrvatski savez slijepih i Hrvatski savez gluhoslijepih osoba „Dodir“, HUPT te jednu akademsku instituciju – Edukacijsko-rehabilitacijski fakultet (ERF). Samo ime projekta Platforma 50+ odnosi se na 50 članaka Konvencije UN-a o pravima osoba s invaliditetom (KPOSI) koju je Hrvatska ratificirala još 2007. godine, što je i temelj za Nacionalnu strategiju izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom u Hrvatskoj. Kako bi se KPOSI mogla primjenjivati u potpunosti, potrebni su sustavni mehanizmi i mehanizmi praćenja, a upravo se ovim projektom umrežavanja saveza udruga OSI i akademske zajednice stvara uvjet za razvoj, praćenje i provedbu javnih politika od interesa za osobe s invaliditetom u Hrvatskoj.

OSTALE AKTIVNOSTI I DOGAĐANJA U 2022.

Kampanja HUPT-a za „Odmor bez barijera za osobe u invalidskim kolicima – prilagodba turističke destinacije“

HUPT je u 2022. godini pokrenuo donatorsku kampanju kojom želi prikupiti novac za novi projekt prilagodbe turističke destinacije za osobe u invalidskim kolicima. U Hrvatskoj zasad ne postoji destinacija koja je potpuno prilagođena osobama u invalidskim kolicima. Većina članova Hrvatskih udruga paraplegičara i tetraplegičara ne ide na Jadran jer u Hrvatskoj nemaju u potpunosti prilagođene destinacije, a na ljetovanju se češće umore nego odmore. Djelomično je prilagođeno 60-ak plaža, no uz njih ne postoji smještaj, mapirana destinacija, ni staza za bicikle.

Projekt uključuje kupnju mobilne kućice koja će biti smještena na lokaciji koja ima pristup plaži, kupnju bicikala te mapiranje staza bez arhitektonskih barijera. Osim što je riječ o projektu inkluzije u društvo, riječ je i o izvrsnoj terapiji. Osobe u kolicima jedino u vodi (moru ili bazenu) nemaju pritisak ni na jedan dio tijela, stoga je preporuka što češće to prakticirati. Riječ je o neprofitnom projektu koji bi bio ogledan primjer kako smještaj prilagođen osoba u kolicima treba izgledati.

VIZIJA:

- KUPNJA MOBILNE KUĆICE – Kupnjom prve u potpunosti prilagođene mobilne

kućice osobama koje se kreću uz pomoć invalidskih kolica osigurao bi im se dostojanstven boravak na odmoru.

- LOKACIJA ZA POSTAVU KUĆICE – U blizini jedne od djelomičnih prilagođenih plaža koju bi uz korekcije prilagodili u potpunosti kako bi ih osobe u kolicima mogle koristiti.
- MAPIRANJE DESTINACIJE – Postoje djelomični vodiči za prilagođene objekte, no ne postoji put od jednog prilagođenog objekta kojim osoba u kolicima može proći bez arhitektonskih barijera. Izrada detaljne mape destinacije za kretanje u invalidskim kolicima.
- TRASIRANJE SPORTSKE AKTIVNOSTI – Kupnja dva prilagođena ručna bicikla s

kolicima, prilagođavanje te mapiranje staze za bicikle. Podaci o kampanji dostupni su na službenoj web stranici HUPT-a (<https://hupt.hr/odmor-bez-barijera/>).



Welcome Spring Festival 2022. u Ludbregu

HUPT je već drugu godinu sudjelovao u utrkama za osobe s invaliditetom u invalidskim kolicima, a koje su dio manifestacije Welcome Spring Festivala koji se održava u Ludbregu. Riječ je o dvije utrke, cestovnoj utrci u invalidskim kolicima te biciklističkoj utrci za osobe s invaliditetom u invalidskim kolicima. Detaljno izvješće objavljeno je u časopisu „Mi rolamo“ (br.50, str. 24-27).



Dani cikloturizma 2022.

U hotelu "Mirjana & Rastoke" u Rastokama od 18. do 20. svibnja održavala se 4. konferencija Dani cikloturizma. Riječ je o uspješnom projektu, pokrenutom 2019. godine, koji svake godine okuplja sve najvažnije dionike razvoja i promocije ove grane održivog turizma. Konferencija od samog početka uživa podršku Ministarstva turizma i sporta te Ministarstva mora, prometa i infrastrukture. Ovogodišnjoj je konferenciji, pod motom "Time to go green", domaćin Turistička zajednica Karlovačke županije, destinacija koja je jedna od lidera u kreiranju i valorizaciji ne samo cikloturističkih, već i drugih outdoor proizvoda, odnosno proizvoda aktivnog turizma. Jedan od naglasaka konferencije bio je stavljen i na važnost inkluzije osoba s invaliditetom u invalidskim kolicima pri osmišljavanju, projektiranju, planiranju i realizaciji cikloturističkih destinacija, proizvoda i ponude. Predsjednik HUPT-a Bojan Hajdin prezentirao je Standarde i primjere inkluzivnih destinacija, a na konferenciji je prisustvovala saborska zastupnica Ljubica Lukačić. Bojan Hajdin naglasio je da nažalost u RH ne postoji niti jedna (turistička) destinacija koja je u potpunosti prilagođena osobama s invaliditetom. Osobe koje se kreću uz pomoć kolica nemaju mogućnost kvalitetnog, aktivnog i zadovoljavajućeg odmora koji im je prijeko potreban." Od velike je važnosti postaviti standarde prilagođene destinacije, što podrazumijeva: prilagođen smještaj, osigurano kretanje bez arhitektonskih barijera, prilagođene atrakcije (POI), prilagođene toalete, prilagođene plaže te outdoor aktivnosti. Kada govorimo o standardizaciji plaža, pet je ključnih elemenata prilagodbe: prilagođena parkirna mjesta, pristup plaži, ulazak u more, sunčalište i kabine za presvlačenje i prilagođen toalet. Vizija prilagođene turističke destinacije u sebi sadrži, uz prilagođen smještaj i plažu, mapiranu destinaciju i mapiranu trasu za biciklizam. Upravo na tom tragu, Trail-Full Cycling Experience u suradnji s Hrvatskim udrugama paraplegičara i tetraplegičara te uz podršku grada Varaždina i Turističke zajednice grada Varaždina – Volim Varaždin

razvija zanimljiv inkluzivni sadržaj – interpretacijsku turističku rutu koja će omogućiti svima da bez ikakvih prepreka mogu upoznati Varaždin, razgledati njegove najvažnije znamenitosti i uživati u posjetu.



Wings for Life World Run 2022.

Nakon dvije pandemijske godine trčanja online, ove godine se utrka Wings for Life World Run vratila u Zadar. Na startu je 8. svibnja bilo oko 5.000 trkača iz svih krajeva Europe, a i šire. Atmosfera na startu bila je kao i proteklih godina vesela, emotivna i puna pozitivne energije. Pobjednik ovogodišnje utrke u kategoriji trkača jest Poljak Tomasz Osmulski s pretrčanih 57 kilometara, a u kategoriji trkačica također Poljakinja Wioletta Paduszynska s pretrčana 43 kilometra. U kategoriji sudionika u invalidskim kolicima pobjedu su odnijeli Ante Kolundžija s prijeđenih 23 kilometra i Lukrecija Tomušić s prijeđenih 13 kilometara. Čestitamo svim pobjednicima i vidimo se iduće godine u Zadru!



OSTALA DOGAĐANJA NA KOJIMA JE HUPT SUDJELOVAO

- ❖ Online alati na daljinu, (Karlovačka udruga spinalno ozlijeđenih-KaSPIN)
- ❖ Radionica "Ovladavanje stresom", u sklopu projekta Zajedno jači (KaSPIN)
- ❖ NVivo (edukatorica doc.dr.sc. Natalija Lisak), u sklopu projekta Platforma 50+
- ❖ SPSS (edukatorica doc.dr.sc. Tihana Novak), u sklopu projekta Platforma 50+
- ❖ Radionica "Profesionalni stres: uzroci, posljedice i strategije suočavanja", u sklopu projekta Zajedno jači (KaSPIN)

- ❖ Predstavljanje programa CERV, Ured za udruge Vlade RH
- ❖ 3. online sjednica Predsjedništva Zajednice saveza osoba s invaliditetom Hrvatske – SOIH
- ❖ Radionica "Suradnja i razvoj unutar udruge u kriznim vremenima", u sklopu projekta Zajedno jači (KaSPIN)
- ❖ Funka's Friday webinars on accessibility - Update on the EU accessibility requirements and legislation"
- ❖ Info dani 2022. o natječajima za udruge, Ured za udruge Vlade RH
- ❖ Menadžment volontera/upravljanje volonterima, u sklopu projekta Zajedno jači (KaSPIN)
- ❖ SOIH Forum virtualnog učenja o KPOSI – „Usudimo se saznati“ (2-22) o temi članak 11. Konvencije UN-a o pravima osoba s invaliditetom – inicijative za pomoć raseljenim osobama iz Ukrajine i primjeri zemalja koje graniče s Ukrajinom
- ❖ Konferencija „Uloga organiziranog civilnog društva u životu Europske Unije i hrvatska perspektiva“, Udruga ZAMISLI
- ❖ Godišnja konferencija o ljudskim pravima, Kuća ljudskih prava
- ❖ Okrugli stol "Pristupačnost kao ljudsko pravo", SOIH i POSI
- ❖ Konferencija "Žene u znanosti i poduzetništvu", Institut Ruđer Bošković
- ❖ Sudjelovanje u fokus grupi udruge KaSPIN "Mapiranje potreba i usluga lokalne zajednice za upravljanje kriznim situacijama"
- ❖ Sudjelovanje na Danima cikloturizma u Rastokama, Spot.d.o.o.
- ❖ Sudjelovanje u webinaru Web Accessibility Directive (WAD) Review Validation Workshop, FUNKA
- ❖ Sudjelovanje u Danima otvorenih vrata udruga, jezero Garešina, Ured za udruge
- ❖ Sastanak Radne skupine za izradu Nacrta prijedloga Zakona o inkluzivnom dodatku, MROSP
- ❖ Sjednica Povjerenstva Vlade Republike Hrvatske za osobe s invaliditetom
- ❖ Webinar "Vizija pristupačnog prijevoza za osobe s invaliditetom u Republici Hrvatskoj", SOIH
- ❖ 4. online sjednica Predsjedništva SOIH-a

- ❖ Sjednica predsjedništva SOIH-a, 22.09.2022.
- ❖ Izobrazba Normativni okvir financijskog poslovanja neprofitnih organizacija, RIF/NZRCD, 4.10.2022.
- ❖ Edukacija o informiranju i prikupljanju podataka o prilikama za financiranje i ključnim alatima te platformama za prikupljanje sredstava OCD-a, KaSPIN, 5. i 6.10.2022.
- ❖ Izobrazba "Računovodstvo neprofitnih organizacija, vrste i sadržaj financijskih izvještaja, planiranje, obračun plaća, obračun drugog dohotka i obrazac JOPPD", RIF/NZRCD, 14.10.2022.
- ❖ Edukacije o zakonodavnom okviru za djelovanje OCD-a, KaSPIN, 19.-21.10.2022.
- ❖ Capacity Building za članove Predsjedništva SOIH-a, SOIH, 21.10.2022.
- ❖ 27. hrvatski simpozij osoba s invaliditetom s međunarodnim sudjelovanjem, SOIH, 24.-25.10.2022.
- ❖ Edukacija na temu izrade metodologije analize "Društvenog utjecaja predloženih smjernica za razvoj javnih politika", SOIH/Platforma 50+, 27.10.2022.
- ❖ 29. godišnja konferencija hrvatskih psihologa, Hrvatsko psihološko društvo i Društvo psihologa krapinsko-zagorske županije, 9.-12.11.2022.
- ❖ Stručna edukacija: "Načini ostvarivanja primjerenog kontakta i specifičnosti zdravstvene skrbi za OSI", HZJZ, 29.11.2022.
- ❖ Svečana sjednica Povjerenstva Vlade Republike Hrvatske za osobe s invaliditetom, 1.12.2022.
- ❖ Predstavljanje projekta "OSI-Otkrij, Spoznaj, Iskusi", Studentski zbor ERF-a, 2.12.2022.
- ❖ Svečani prijem kod predsjednika RH Zorana Milanovića, Ured predsjednika RH, 3.12.2022.
- ❖ Online tematska rasprava o Nacrtu Zakona o osobnoj asistenciji, SOIH, 16.12.2022.
- ❖ Jubilarne 30. državne sportske igre paraplegičara i tetraplegičara u Vrnjačkoj Banji, SPIKS, 6.-9.9.2022.

VOLONTERI U 2022.

U 2022. godini HUPT je ojačao svoje volonterske snage, ponajviše zbog ESF projekta „Osnaženi i uključeni“ kroz koji se uključilo troje volontera sa spinalnom ozljedom. Troje angažiranih volontera provodilo je aktivnosti koje uključuju pisanje brošure za naše članove te pratnju u psihosocijalnoj podršci, tj. peer savjetovanju u područjima gdje žive članovi pogođeni potresom. Također, projekt je predstavljen od strane volonterke (psihologinje Marije Martinović) na 29. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa, 9.-12. studenoga 2022. u Tuheljskim Toplicama.

Osim navedenog, predsjednik HUPT-a Bojan Hajdin svoju funkciju obavlja volonterski dolazeći fizički u ured HUPT-a i održavajući sastanke vezano uz poslovanje, ali i pohađanjem online konferencija i sjednica službenih tijela (SOIH, ESCIF).

Vođenje blagajne također je volonterska pozicija koju obnaša dugogodišnja članica i volonterka.

PUBLIKACIJE I STRUČNI RADOVI

U 2022. godini objavljena su dva broja časopisa HUPT-a **Mi rolamo** koji je poštanskim putem distribuiran članovima HUPT-a, tijelima državne uprave, ustanovama i znanstvenim organizacijama. Svaki broj tiskan je u 1000 primjeraka. Časopis predstavlja važan element u postizanju vidljivosti djelovanja i aktivnosti HUPT-a, kao i u osvještavanju i senzibiliziranju šire javnosti za potrebe osoba sa spinalnim ozljedama. Izdavanje časopisa prilika je za uspostavljanje suradnje s javnim tijelima koji također ukazuju na razne probleme osoba s invaliditetom, ali i zajedničko kreiranje rješenja istih problema. Časopis je dostupan na službenoj web stranici HUPT-a.

Mi rolamo broj 51, prosinac 2022.



Mi rolamo broj 50, lipanj 2022.



Također, na web stranici HUPT-a uspostavljena je Baza znanja na kojoj su dostupne sve publikacije i stručni radovi koji su provedeni i financirani podrškom Nacionalne zaklade za razvoj civilnoga društva.

SURADNJA S MEDIJIMA

1. Gostovanje članice i zaposlenice HUPT-a Ivane Smrečki u emisiji Nova vizura, 27.01.2022.,
https://www.youtube.com/watch?v=GqCx5zUti7M&ab_channel=UniZg



2. Gostovanje predsjednika Bojana Hajdina u emisiji „Normalan život“, HTV 1, 28.01.2022. (dostupno na HRTi)



3. Gostovanje Bojana Hajdina u radijskoj emisiji „Valovi dobrote“, HKR, 11.02.2022. (<https://www.youtube.com/watch?v=IFbjQtIQMvc>)



4. Kako sam nastavio živjeti nakon što sam s 30 godina završio u kolicima, HKM, 16.02.2022.; <https://hkm.hr/novi-valovi-dobrote/bojan-hajdin-kako-sam-nastavio-zivjeti-nakon-sto-sam-s-30-godina-završio-u-kolicima/>
5. Bojan Hajdin o utrci u Zadru i oznakama sudionika u kolicima, 26.04.2022., redbull.hr; <https://www.redbull.com/hr-hr/wings-for-life-world-run-intervju-s-bojanom-hajdinom>



6. Gostovanje predsjednika HUPT-a u emisiji Regionalni dnevnik (HTV 2 i HTV 4), predstavljanje projekta „Inkluzivni turizam grada Varaždina“, 29. lipnja 2022.
7. Objava na službenoj stranici Ministarstva mora, prometa i infrastrukture o održanoj 4. konferenciji Dana cikloturizma u Rastokama gdje je u ime HUPT-a

sudjelovao predsjednik kao predavač: <https://mmpi.gov.hr/odrzani-4-dani-cikloturizma/23340>, 23.05.2022.

8. Gostovanje predsjednika HUPT-a Bojana Hajdina u emisiji „Dobro jutro, Hrvatska“, 29.10.2022
9. Gostovanje predsjednika HUPT-a Bojana Hajdina u emisiji „Normalan život“, 3.11.2022.



10. Gostovanje predsjednika HUPT-a u radijskoj emisiji na Yammat.fm, 8.11.2022. Emisija dostupna na: <https://tinyurl.com/4dwcr8e3>
11. Gostovanje predsjednika HUPT-a u emisiji *Jedan plus jedan* (HRT 2), 21.11.2022.

Objave u medijima vezane uz kampanju Odmor bez barijera

12. istra24 - <https://www.istra24.hr/politika-i-drustvo/u-hrvatskoj-ne-postoji-turisticka-destinacija-koja-je-u-potpunosti-prilagodena-osobama-u-invalidskim-kolicima>, 27.10.2022.
13. 24sata - <https://www.24sata.hr/lifestyle/odmor-bez-barijera-za-osobe-u-invalidskim-kolicima-moramo-prilagoditi-turisticke-destinacije-869654> , 27.10.2022
14. TV Zapad - <https://zapad.tv/donatorska-kampanja-odmor-bez-barijera-za-osobe-u-invalidskim-kolicima/> , 27.10.2022.
15. Glas Slavonije - <http://www.glas-slavonije.hr/507035/1/Kampanja-za-odmor-bez-barijera> , 28.10.2022.
16. inPORTAL - <https://www.in-portal.hr/in-portal-news/in-mreza/26580/hupt-donatorska-kampanja-odmor-bez-barijera-za-osobe-u-invalidskim-kolicima,28.10.2022>.

17. Večernji list - <https://www.vecernji.hr/vijesti/hupt-skuplja-novac-za-jedinstven-projekt-u-svijetu-zelimo-odmor-bez-prepreka-nasim-invalidskim-kolicima-1629071>, 28.10.2022.

18. ljekarnik.hr - <https://ljekarnik.hr/2022/11/03/donatorska-kampanja-odmor-bez-barijera/>, 3.11.2022.

DONATORI I SPONZORI HUPT-A U 2022.



MINISTARSTVO RADA, MIROVINSKOGA
SUSTAVA, OBITELJI I SOCIJALNE POLITIKE



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo
zdravstva



EUROPSKI STRUKTURNI
I INVESTICIJSKI FONDOVI



E
S
F UČINKOVITI
LJUDSKI
POTENCIJALI



Europska unija
Zajedno do fondova EU

