

## **UPUTE ZA PROCJENU FUNKCIONALNE SAMOSTALNOSTI BARTELOVIM INDEKSOM**

### **OSOBNNA HIGIJENA** (Pranje ruku, lica, zuba, češljanje, brijanje )

- 0** - Ne može provoditi osobnu higijenu. Ovisan za svaki postupak.
- 1** - Pomoć potrebna za svaki postupak.
- 3** - Pomoć donekle potrebna za jedan ili više postupaka.
- 4** - Potrebna minimalna pomoć prije i / ili poslije osobne higijene.
- 5** - Sposoban za samostalno obavljanje osobne higijene.

### **KUPANJE** (Dolazak do kade ili tuša, određivanje temperature vode, pranje, brisanje, izlazak ispod tuša ili iz kade )

- 0** - Potpuna ovisnost pri kupanju.
- 1** - Pomoć potrebna tijekom kupanja u svim dijelovima postupka.
- 3** - Pomoć potrebna za dolazak do kade ili tuša , za pranje, za brisanje.
- 4** - Potreban nadzor u određivanju temperature vode ili za prijenos.
- 5** - Sposoban za pranje ili tuširanje bez ičije pomoći.

### **HRANJENJE** ( Baratanje priborom za jelo, dodavanje šećera, soli, rezanje kruha, mazanje šnite kruha, otvaranje konzerve, rezanje mesa, postavljanje stola itd. )

- 0** - Potpuno ovisan o drugima. Ne može se sam hraniti ni kad je riječ o jednostavnim radnjama.
- 2** - Služi se priborom za jelo, potrebna pomoć u hranjenju.
- 5** - Hrani se uz nadzor. Treba pomoć u dodavanju mlijeka šećera u čaj, soli ili papra u hranu,  
pri mazanju kruha, donošenju tanjura i sl.
- 8** - Prilično samostalan osim pri složenijim radnjama kao npr. rezanju mesa, otvaranju flaše.  
Prisutnost druge osobe nije neophodna.
- 10** - Hrani se sam ako netko postavi hranu da je može dohvatiti.  
Može narezati hranu, dodati sol, začiniti, namazati kruh i sl.

### **KORIŠTENJE WC – a** ( Dolazak do WC-a, raskapčanje i skidanje odjeće, uzimanje guske, pražnjenje i čišćenje guske, korištenje WC papira, oblačenje i zakapčanje odjeće )

- 0** - Potpuno ovisan za sve navedene radnje.
- 2** - Pomoć potrebna za sve navedene radnje.
- 5** - Potrebna pomoć u oblačenju, prelazu sa školjke na kolica i sl.

**8** - Potreban nadzor radi sigurnosti. Noću može koristiti gusku, ali je može očistiti i isprazniti

samo uz pomoć.

**10** - Može samostalno doći do WC školjke, otkopčati i zakopčati dugmad na odjeći, sjesti i ustati se sa školjke.

str. 1.

**KORIŠTENJE STUBIŠTA** ( Penjanje i silaženje po stubama, nošenje pomagala za hodanje

uz i niz stube )

**0** - Ne može koristiti stubište.

**2** - U svemu je potrebna pomoć pri upotrebi stubišta.

**5** - Upotrebljava stubište ali netko treba nositi štake. Potreban nadzor.

**8** - Ne treba pomoć osim povremeno - npr. kod jutarnje zakočenosti ili zadihanosti.

**10** - Samostalno koristi stepenice i sam nosi pomagala.

**OBLAČENJE** ( Oblačenje, svlačenje odjeće, obuvanje, zakapčanje, zatvaranje i otvaranje patenta,

vezivanje kravate itd.)

**0** - Ovisan u svim radnjama i ne sudjeluje u njima.

**2** - Donekle sudjeluje u oblačenju, ali u svim radnjama ovisan o pomoći.

**5** - Pomoć je potrebna u oblačenju ili svlačenju svake odjeće.

**8** - Treba minimalnu pomoć za složenije radnje – npr. zakapčanje, zatvaranje patenta, vezivanje cipela, kravate itd.

**10** - Sposoban obući i svući odjeću, zakopčati se ,obuti se , obući grudnjak ili staviti korzet.

**KONTROLA STOLICE** ( Zadržavanje stolice, primjena olakšavajućih podražaja, zauzimanje

prikladnog položaja, brisanje, korištenje laksativa, njega čmara itd.)

**0** - Inkontinentan

**2** - Pomoć potrebna da se postavi u odgovarajući položaj ili da primjeni olakšavajući postupak.

**5** - Sposoban da zauzme pravi položaj, ali ne može koristiti olakšavajuće postupke ili se obrisati.

Česte su nezgode pri defekaciji. Potrebna pomoć sredstvima za ovladavanje inkontinencijom.

- 8. - Potreban nadzor kod upotrebe supozitorija ili drugih sredstava protiv opstipacije. Povremeno se dogode nezgode.
- 10 - Kontrolira defekaciju. Nema nezgoda. Koristi samostalno supozitorije ili potrebna sredstva protiv opstipacije.

**KONTROLA MOKRENJA** (Zadržavanje mokraće, stavljanje unutarnjeg ili vanjskog pomagala)

- 0 - Inkontinantan ili ima kateter. Ovisan o manipulaciji mjehurom.
- 2 - Inkontinantan. Pomaže pri stavljanju unutarnjeg ili vanjskog pomagala.
- 5 - Danju pretežno suh. Noću je potrebna pomoć pomagala.
- 8 - Pretežno suh danju i noću ali povremeno ima nezgode. Potrebna minimalna pomoć pri upotrebi vanjskog ili unutarnjeg pomagala.
- 10 - Kontrolira mjehur ili je posve samostalan kad koristi vanjsko ili unutarnje pomagalo.

Str.

2.

**PRIJELAZ STOLICA – KOLICA** (Dolazak do kreveta, postavljanje kočnice na kolica, podizanje praga, prelaz na krevet, uspravljanje u krevetu iz ležećeg položaja, sjedanje na rub kreveta, namještanje kolica, prelaz s kreveta u kolica )

- 0 - Ne može sudjelovati u prelazu. Potrebne su dvije osobe za prenošenje pacijenta sa ili bez mehaničkog pomagala.
- 3 - Učestvuje u prijenosu uz maksimalnu pomoć jedne osobe.
- 8 - Prelaz zahtjeva pomoć druge osobe u bilo kojem dijelu postupka.
- 12 - Potrebno je prisustvo druge osobe zbog nadzora i sigurnosti.
- 15 - Može pouzdano doći do kreveta sa ili bez kolica, postaviti kočnice, podići prag, preći na krevet, leći, sjesti na rub kreveta, okrenuti kolica i sjesti u njih. U svim dijelovima postupka samostalan.

**POKRETLJIVOST** ( Ustajanje, sjedanje, namještanje proteze ili pomagala za pokretanje )

- 0 - Ovisan glede pokretljivosti.
- 3 - Potrebno je stalno prisustvo jednog ili više pomoćnika. Pomoć je potrebna za dohvaćanje

- pomagala i / ili za njihovo korištenje.
- 12** - Pokretan ali ne može prijeći 50 metara bez pomoći ili je nadzor potreban zbog povjerenja ili sigurnosti u težim situacijama.
- 15** - Koristi pomagala i hoda do 50 metara bez pomoći ili nadzora. Može obući proteze, ustati, sjesti ili postaviti pomagala u položaj za uporabu.

### **KORIŠTENJE KOLICA ( Procjenjuje se samo ako je ocjena pokretljivosti = 0 )**

- 0** - Ovisan o pokretnim kolicima.
- 1** - Može sam prijeći kraći razmak na ravnoj površini ali treba pomoć za sve druge kretnje u kolicima.
- 3** - Prisutnost jedne osobe je neophodna i stalno treba pomoć za dolazak s kolicima do stola, kreveta, itd.
- 4** - Može se sam kretati u kolicima do razumne daljine po prikladno pripremljenom terenu. Minimalna pomoć može biti potrebna kod « oštih uglova ».
- 5** - Može kolicima sam zaobići ugao, okrenuti se u krug, doći do kreveta ili zahoda. Može sam prijeći s kolicima bar 50 metara.

OVIM INDEKSOM MJERIMO MOTORIČKO A NE PSIHIČKO STANJE PACIJENTA.